

## **Projet Sport Santé à la Ligue de Sport Adapté des Hauts de France**

La recherche devrait contribuer à rendre plus accessible et efficiente la pratique de l'activité physique à un public porteur de handicap mental et psychique, présentant les stigmates de l'inactivité, situé en institution(s). Pour cela la recherche devra situer la place et l'absence d'activités de sport santé dans les institutions relevant de l'action de l'ASSOCIATION, et ce dans la région des Hauts de France. Elle devra repérer les personnes au sein des structures hospitalières et médico-sociales ayant besoin (ex : personnes en situation d'obésité de perte d'autonomie ou sédentaires) de pratiquer des activités sportives. Elle consistera en outre en un état des lieux des besoins sur les territoires carencés voire sur l'ensemble de la région auprès des établissements médico sociaux et sanitaires, des clubs sport adaptés, des clubs "valides", de la MDPH.

En mettant en place des séances d'activités et de motricité inscrites dans le périmètre du sport santé, la recherche permettra à des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique éloignées d'un sport adapté d'accéder à la pratique des APSA. Ceci donnera de quoi agir sur la santé et le bien-être des personnes en situation de handicap psychique après un repérage dans les structures médico sociales et hospitalières ; d'améliorer leur santé physique et psychique et leur qualité de vie ; de favoriser l'intégration sociale en ôtant les stigmatisations ; de produire de la protection et de la reconnaissance en reliant le club sportif aux populations vulnérables ciblées ; de promouvoir le sport et la santé dans la région des Hauts de France. Deux volets disciplinaires seront inscrits dans le programme scientifique : physiologique et sociologique (axé sur les ressources organisationnelles notamment).